



LE HARCÈLEMENT : PARLONS-EN !

On t'embête régulièrement ? Tu n'oses pas en parler à tes parents ?
L'attitude de votre enfant a changé ? Le dialogue avec lui est difficile ?
Cette grille d'évaluation du danger face au harcèlement entre jeunes a été conçue pour vous aider à aborder ce sujet délicat.

Numéros utiles :

- Victime de harcèlement scolaire ?
Contacte le **3020**
- Victime de harcèlement sur les réseaux sociaux et/ou via internet ?
Contacte le **3018**
- Brigade numérique de la Gendarmerie nationale
Vous pouvez également joindre 7J/7 24h/24, un gendarme en ligne, via LE TCHAT :
magendarmerie.fr
**EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 17 OU LE 112**



STOP AU HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

LE HARCÈLOMÈTRE

pour apprendre à repérer les comportements violents et malsains

Ce camarade / cette personne :

| | |
|--|--|
| Respecte mes goûts, mes besoins, mes choix | CE COMPORTEMENT EST SAIN Vous vous respectez l'un et l'autre. Même s'il vous arrive de vous disputer, tu n'as pas peur. |
| Me permet d'être à l'aise quand je suis avec lui/elle | |
| Est content.e pour moi lorsque je me sens épanoui.e | |
| Est passif, ne réagit pas lorsque j'ai besoin d'aide | CE COMPORTEMENT EST INACCEPTABLE Ce qu'il se passe n'est pas normal et tu n'as pas à le supporter. Ce n'est pas non plus de ta faute. Si au moins l'un de ces comportements se répète, tu es victime de harcèlement. Cette situation peut changer et tu peux te faire aider. Ne reste pas seul.e ! Cela pourrait avoir de graves répercussions sur ta santé et ta scolarité. |
| Me critique et me juge en permanence | |
| M'exclut, me met volontairement à l'écart | |
| Se moque de moi, me donne des surnoms méchants | |
| Lance des rumeurs sur moi | POUR TE FAIRE AIDER : • En parler à un adulte de confiance • Appeler le N° Vert « Non au harcèlement » : 3020 Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf jours fériés) |
| Publie des choses qui me rabaisent sur les réseaux sociaux | |
| Me force à faire des choses dont je n'ai pas envie, me fait du chantage, me menace | |
| Me fait des coups bas, m'humilie en public, m'insulte | |
| Me vole, me détériore et/ou me rackette mes affaires | |
| Me bouscule violemment, me frappe, m'agresse sexuellement | |

Document créé par A. Schmit à partir de l'affiche réalisée par la préf. du Lot-et-Garonne : <http://www.lot-et-garonne.gouv.fr/le-violentometre-a6186.html> inspiré par «le violentomètre» pour les violences conjugales



■ Grille d'évaluation du danger face au harcèlement entre jeunes