

## Pour les professionnels

- Un lieu de ressources pour tous les professionnels en lien avec les adolescents et les jeunes adultes
- Des actions de formation pour renforcer les compétences psychosociales : repérage et accompagnement des jeunes en difficulté en proposant des ateliers (estime de soi, addictions, conduites à risque, santé mentale, bien-être...) et des groupes de parole

### Comment ?

En appelant le

**01 30 91 37 36**

florleges.fr



**RESAA**

31 rue Veuve-Fleuret  
// 01 30 91 37 36

Avec le soutien de



Ministère de l'Éducation  
Nationale, de l'Enseignement  
Supérieur et de la Recherche



ARS  
Normandie



Yvelines  
Le Département



CGET

Un dispositif du



Quand ça ne va pas,  
on ne sait pas toujours à qui en parler...

# Parlez-en au RESAA



**RESAA**

Le Point Accueil  
Écoute Jeunes des Mureaux



Les Mureaux  
Notre ville en du futur

# Le RESAA c'est quoi ?

Le RESAA est un lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes de 12 à 25 ans et leur entourage pour faire le point sur les difficultés du quotidien : mal-être, conflits familiaux, difficultés scolaires ou professionnelles. L'équipe du RESAA propose un accompagnement individuel, gratuit et confidentiel pour guider les jeunes vers les solutions.

GRATUIT

CONFIDENTIEL

## Pour les jeunes de 12 à 25 ans

- Un accueil gratuit et anonyme sous forme de rendez-vous individuels
- Des entretiens individuels avec un psychologue
- Une mise en relation avec les bons interlocuteurs
- Des actions de prévention et de sensibilisation (estime de soi, addictions, santé mentale, bien-être...) par le biais d'ateliers ou de groupes de paroles
- Un espace de ressources pour s'informer

## Pour les familles

- Un accueil dédié aux parents et aux familles
- Un soutien dans le rôle de parent
- Un accompagnement individuel pour faire le point et prendre du recul
- Un lieu de ressources sur l'éducation et la parentalité.

### Comment ?

En appelant le **01 30 91 37 36**

Par sms au **06 30 49 05 58**

### Comment ?

En appelant le

**01 30 91 37 36**

Par sms au

**06 30 49 05 58**

Lors des permanences :  
le mercredi après-midi  
au Bureau d'Information  
Jeunesse (BIJ)  
100, rue Paul-Doumer  
Retrouvez toutes les  
permanences sur  
[www.lesmureaux.fr](http://www.lesmureaux.fr)

### Où ?

Point Accueil  
Écoute Jeunes  
31 rue Veuve-Fleuret  
78130 Les Mureaux

ANONYME

### ● La Parent'aise

est un accueil collectif pour échanger avec des professionnels et d'autres parents sur l'éducation des enfants et adolescents et les difficultés qu'ils peuvent rencontrer.

### Quand ?

Pour la Parent'aise :  
3<sup>e</sup> lundi de chaque mois,  
de 17h30 à 19h

