



ORAL DNB PARCOURS SANTÉ

Quelques conseils....



Préalable

L'exposé doit comporter un titre, un plan, une argumentation sur ses motivations et ce qui a été retenu en préparant ce parcours. Il faut soigner la présentation et le choix de son support visuel.

Pendant l'entretien oral il faut :

- Soigner l'élocution : prise de parole fluide, audible, niveaux de langage courant et/ou soutenu,
- S'entraîner avant l'épreuve pour mieux gérer son temps de parole devant le jury
- Se préparer à répondre à des questions et faire apparaître son investissement

Introduction

« Je vais vous parler de ... » Pourquoi j'ai choisi ce parcours ? Ce que je veux expliquer...

Développement

1. Je présente les connaissances acquises au travers de l'un des thèmes suivants : l'hygiène de vie, l'éducation nutritionnelle et la promotion des activités physiques, l'éducation à la sexualité, l'accès à la contraception, la prévention des IST et du sida, la prévention des conduites addictives, la formation aux premiers secours... J'utilise et connais le vocabulaire spécifique au thème choisi.

2. Je développe mon propos à l'aide de mes observations, mes rencontres et/ou mes activités : compte-rendu des rencontres avec des professionnels de santé, du monde sportif ou de prévention que j'ai pu côtoyer ; compte-rendu des rencontres avec des personnes accidentées ou malades pour faire un lien avec le thème abordé ; description des activités réalisées pendant le PSC1 (mise en situation réalisée pendant la formation au secourisme, gestes exécutés lors de la formation, utilisation d'un vocabulaire spécifique) ; description d'une situation rencontrées en prenant appui sur sa pratique physique en EPS ou en dehors, etc...

Conclusion

Donner son ressenti sur cette expérience, indiquer en quoi ce parcours a une incidence sur soi et/ou sur les autres, sur son projet d'orientation après la troisième, en quoi ce parcours a apporté de nouvelles connaissances, façon de faire/d'agir/de se comporter... ?

En synthèse, il ne faudra pas oublier de parler de son analyse personnelle en prenant appui sur le projet choisi et l'expérience retenue (ce que l'on a compris/appris/retenu, etc.). Ce que cela a changé pour moi ? Quelles difficultés ai-je rencontrées ? (Expliquer)



ORAL DNB PARCOURS SANTÉ PLAN

PARCOURS SANTÉ

1. Je me présente

- ⇒ Nom, prénom, classe, collègue

2. Quel parcours j'ai choisi

- ⇒ Qu'est-ce que le parcours Santé ?
- ⇒ Pourquoi le choix de ce parcours ? « J'ai choisi de présenter ce parcours car ... »
- ⇒ **Pour cet oral, j'ai choisi d'aborder le thème de : (à choisir parmi les suivants :) :**
 - L'hygiène de vie : rythmes, sommeil, alimentation...
 - L'éducation nutritionnelle et la promotion des activités physiques.
 - L'éducation à la sexualité, l'accès à la contraception, la prévention des IST et du sida.
 - La prévention des conduites addictives.
 - **La formation aux premiers secours**

Exemple, ci-dessous, de développement de plan pour le thème de la formation aux premiers secours. Si vous choisissez un des autres thèmes ci-dessus, le plan de votre oral devra être adapté.

3. Quelle est la place de la formation PSC1 dans mon parcours Santé ?

- ⇒ En quoi la formation PSC1 contribue-t-elle à la santé ? Pourquoi est-elle importante ?
- ⇒ Quelles compétences ai-je mobilisé au cours de ma formation PSC1 (mémorisation, implication, rigueur, communication...)
- ⇒ Les actions de secourisme : La loi, la chaîne des secours en France. (Utiliser un schéma)

4. Ma formation PSC1

- ⇒ Présentation de la formation (objectifs, nombre d'heures, effectif, conditions d'obtention du diplôme, formateur ...)
- ⇒ Présentation des thèmes abordés (Alerte, prévention, traumatisme, brûlures...)
- ⇒ Mise en place d'une situation et/ou explication à partir d'une photo.
 - Signes, causes, risques.
 - Démonstration et explication des gestes en insistant sur : quand, comment et pourquoi effectuer ces gestes.
 - Points clés et conduite à tenir. (Utiliser un schéma récapitulatif)

5. Analyse et retour d'expérience

- ⇒ Qu'est-ce que j'ai appris ? « Cette formation m'a beaucoup apporté car... j'ai appris... »
- ⇒ Quelles difficultés ai-je rencontré ?
- ⇒ Quelles compétences cette formation m'a permis de développer ? « Au cours de cette formation, j'ai appris... » « être secouriste a été très intéressant pour moi car... »

6. Conclusion

- ⇒ Quel impact cette formation peut-elle avoir sur la santé d'une personne ? sur ma santé ?
- ⇒ En quoi cette formation a contribué à développer mon parcours santé ? Place de la prévention dans la santé ? Quelles sont les applications ou comportements qui peuvent sauver ?
- ⇒ Mise en relation des connaissances avec les différentes matières scolaires.
- ⇒ Quelles réflexions sur mon parcours santé ?
- ⇒ Quelles sont les perspectives pour développer mon parcours santé au cours de ma scolarité ?